

Упражнения для губ

1. Улыбка. Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.



2. Хоботок (Трубочка). Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.



3. Заборчик. Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.



4. Бублик (Рупор). Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

Упражнения для щек

1. Покусывание, похлопывание и растирание щек.

2. Орешки. Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки. На щеках образуются твердые шарики «орешки»



3. Сытый хомячок. Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.



4. Голодный хомячок. Втянуть щеки.

Артикуляционная гимнастика

Эти трудные звуки



Упражнения для языка

1. Накажем непослушный язычок

Положить широкий язычок между губами и «пошлепать» его: «пя-пя-пя».

2. Лопаточка

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



3. Чашечка

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



4. Маляр

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.



5. Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизать верхнюю губу сверху-вниз. Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).



6. Лошадка

Улыбнуться, открыть рот. Пощелкать кончиком языка, как цокают лошадки. Рот при этом открыт, язык широкий. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.

7. Грибок

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка – ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы – в улыбке. Если ребенку не удастся присосать язык, то можно пощелкать языком, как в упражнении «Лошадка». В пощелкивании улавливается нужное движение языка



8. Гармошка

Положение языка как в упражнении «Грибок», губы в улыбке. Не отрывая языка, открывать и закрывать рот.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!!!!

