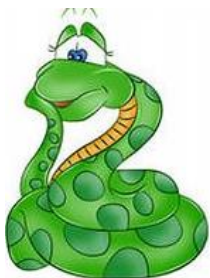


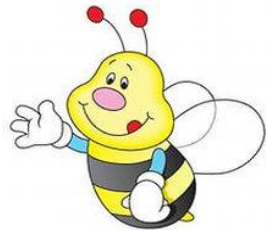
Рекомендации для родителей

1. Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.
2. Взрослый показывает выполнение упражнения.
3. Упражнение выполняет ребенок, а взрослый контролирует выполнение упражнения.
4. Помогать ребенку, если у него не получается какое-либо движение - ложкой, шпателем, пальцем.
5. Выполняется комплекс гимнастики несколько раз в день.
6. Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки, и выполнять их в течении дня.



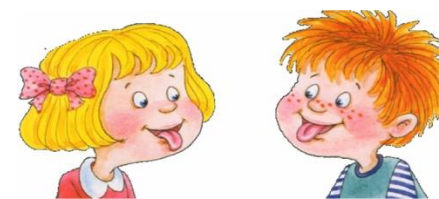
Правила выполнения артикуляционной гимнастики

1. Артикуляционные упражнения должны проводиться ежедневно в течение 5 мин.
2. Каждое упражнение ребенок должен повторять 5-10 раз.
3. В конце каждого упражнения органы речевого аппарата должны вернуться в исходное положение.
4. Во время работы перед зеркалом нужно следить за тем, чтобы у ребенка работали только те мышцы, которые тренируются в данном упражнении. Шея и плечи должны быть ненапрягаемыми.
5. Во время выполнения упражнения целесообразно использовать свою ладонь и ладонь ребенка для имитации движений языка.
6. Каждое упражнение ребенок должен выполнять медленно, ритмично и четко, считая мысленно или под счет взрослого.
7. Гимнастика не должна надоедать ребенку и вызывать его переутомление.



Артикуляционная гимнастика

Звуки



Лошадка



Едем, едем на лошадке
По дорожке гладкой.
В гости нас звала соседка
На блины с вареньем.
Мы приехали к обеду,
А соседки дома нету.

Грибок



Я стою на ножке тонкой,
Я стою на ножке гладкой,
Под коричневую шляпкой
С бархатной подкладкой.

Гармошка



На гармошке я играю,
Рот пошире открываю,
К небу язычок прижму,
Ниже челюсть отведу.

Чашечка



Язык широкий положи,
А края приподними.
Получилась чашка,
Кругленькая чашка.

Вкусное варенье



У меня сегодня – чудо настроенье:
Бабушка сварила вкусное варенье.
Я раз сто, наверное, губки оближу,
А потом "спасибо" бабушке скажу.

Маляр



Красить комнаты пора.
Пригласили маляра.
Челюсть ниже опускаем,
Маляру мы помогаем.

Лягушка-хоботок



Свои губы прямо к ушкам
Растяну я, как лягушка.
А теперь слоненок я,
Хоботок есть у меня.

Бублик



Круглый бублик получаю
Я всегда на завтрак к чаю.

Лопаточка



Язык лопаткой положи
И под счет его держи:
Раз, два, три, четыре, пять!
Язык надо расслаблять

