

Маршрутный лист на период дистанционного обучения в старшей группе «Гномики» на 24.01.2024г

Утренняя зарядка: <https://dzen.ru/video/watch/60d32ebba25cdf5409804dfa?f=video>

1 Математика Закреплять представления о последовательности дней недели.

ВИДЕО: <https://www.youtube.com/watch?v=kLE5gXSEztY&t=120s>

Физкультминутка

Мы зимой в снежки играем, (Стоят в кругу. «Лепят снежки».)

По сугробам мы шагаем, (Идут друг за другом по кругу.)

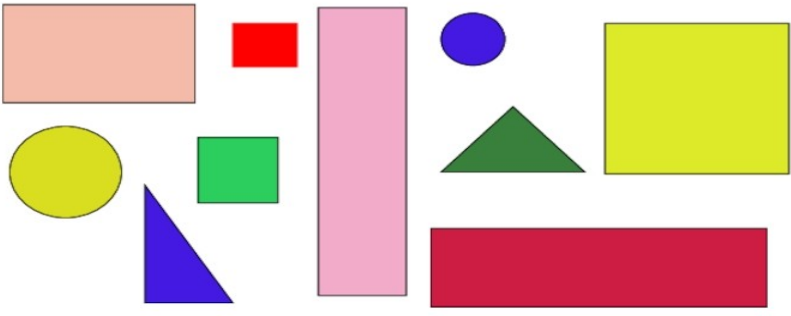
И на лыжах мы бежим, (Имитация езды на лыжах.)

На коньках по льду летим. (Имитация катания на коньках.)

Крепость дружно строим мы, (Берутся за руки идут в круг.)

Гостью зиму – любим мы! (Расходятся, делая большой круг)

Назовите геометрические фигуры



Задание: Используя свое воображение и эти геометрические фигуры, представьте и нарисуйте рисунок где все сделано только из этих фигур

2. ФИЗКУЛЬТУРА

Разминка : <https://yandex.ru/video/preview/14172966935038260716>

Игра «Бег с препятствиями.»

На беговом маршруте устанавливаются препятствия. Некоторые нужно оббегать, некоторые-перепрыгивать, а под некоторыми-проползать. Препятствиями могут служить обычные игрушки и стулья. Ребенок должен пройти через все препятствия, чтобы добраться до финиша, на котором могут ждать папа или мама.

Упражнение с толстой веревкой

Положить вытянутую веревку на пол и предложить ребенку пройти по ней, сохраняя равновесие.

3. Почему кататься на коньках можно только в проверенных местах?

Об этом расскажет Аркадий Паровозов

Узнайте из видео: <https://yandex.ru/video/preview/160898549356875745>