

Утренняя гимнастика

Ходьба стайкой, непродолжительный бег, ходьба стайкой.

Общеразвивающие упражнения на стульях

1. “Покажите руки”.

И. п.: сидя на стульях, ноги слегка расставлены, руки на коленях.

Вытянуть руки вперед, показать ладони, опустить. Повторить 4 раза.

2. “Спрячьте голову”.

И. п.: то же. Наклониться вперед, опустить голову, выпрямиться.

Повторить 4 раза.

3. “Приседание”.

И. п.: ноги слегка расставлены, руки на спинке стула. Присесть, спрятаться за стул, встать. Повторить 4 раза.

Ходьба на носках. Ходьба стайкой.

Развитие речи

Цель: формировать умение четко произносить звуки **м-мь,п-пь,б-бь** в звукосочетаниях, различать на слух близкие по звучанию звукосочетания.

Физкультура

Цель: совершенствовать умение и навыки ходьбы с перешагиваем через предметы.

Пальчиковая гимнастика.

Раз, два, три, четыре,
Загибают пальчики, начиная с большого.

Мы с тобой снежок слепили –
«Лепят», меняя положения ладоней.

Круглый, крепкий, очень гладкий
Показывают круг, сжимают ладони вместе, глядят одной ладонью другую.

И совсем-совсем не сладкий.

Грозят пальчиком.

Раз – подбросим,

Подбрасывают воображаемый снежок. Смотрят вверх

Два – поймаем,

Приседают, ловят воображаемый снежок.

Три – уроним,

Встают, роняют воображаемый снежок.

И ломаем. Топают.

