**Маршрутный лист на период дистанционного обучения в младшей группе «Лесовичок»**

**Тема проекта: «Зимушка – зима!»**

**(Четверг 07.12.2023)**

**Утренняя гимнастика**

1.По ровненькой дорожке шагают наши ножки (ходьба)
2. Ножками шагаем – ручки выпрямляем (ходьба с поднятыми руками)
3. Хлоп! Раз, еще раз - мы похлопаем сейчас (ходьба с хлопками)
4. А теперь пойдем как гуси к нашей миленькой бабусе (гуськом)
5. На колени встать нам нужно и пойти вперед всем дружно (ходьба на коленях)
6. Поползем теперь как киски – молочка попить из миски (ползанье)
7. Раз, два, три – ну-ка дружно встанем мы.
8. Отдохнули все немножко (наклониться вперёд и покачать руками)
9. И отправились в дорожку (ходьба по кругу)
10. Ручки мы к груди прижали и как зайки поскакали (прыжки вперед)
11. Молодцы, молодцы – побежали дружно мы (бег)





**Физкультура**

**Комплекс с кубиками**

Цель: побуждать детей к двигательной активности.

1.И.п.-сидя на кубе,руки на коленях.

Поднять руки через стороны вверх,вернуться в и.п.(повторить 3 раза)

2.И.п.-стоя около куба,руки свободно вдоль тела.

Подпрыгивать на двух ногах на месте,чередуя с ходьбой(повторить 4-5раз)

3.Ходьба,сопровождающаяся дыхательными упражнениями(10секунд)

**Лепка**

**Снеговик**

Цель**:** Вылепить снеговика из пластилина

Задачи:

Учить лепить предметы путем скатывания соединения шариков одинаковой и разной величины.