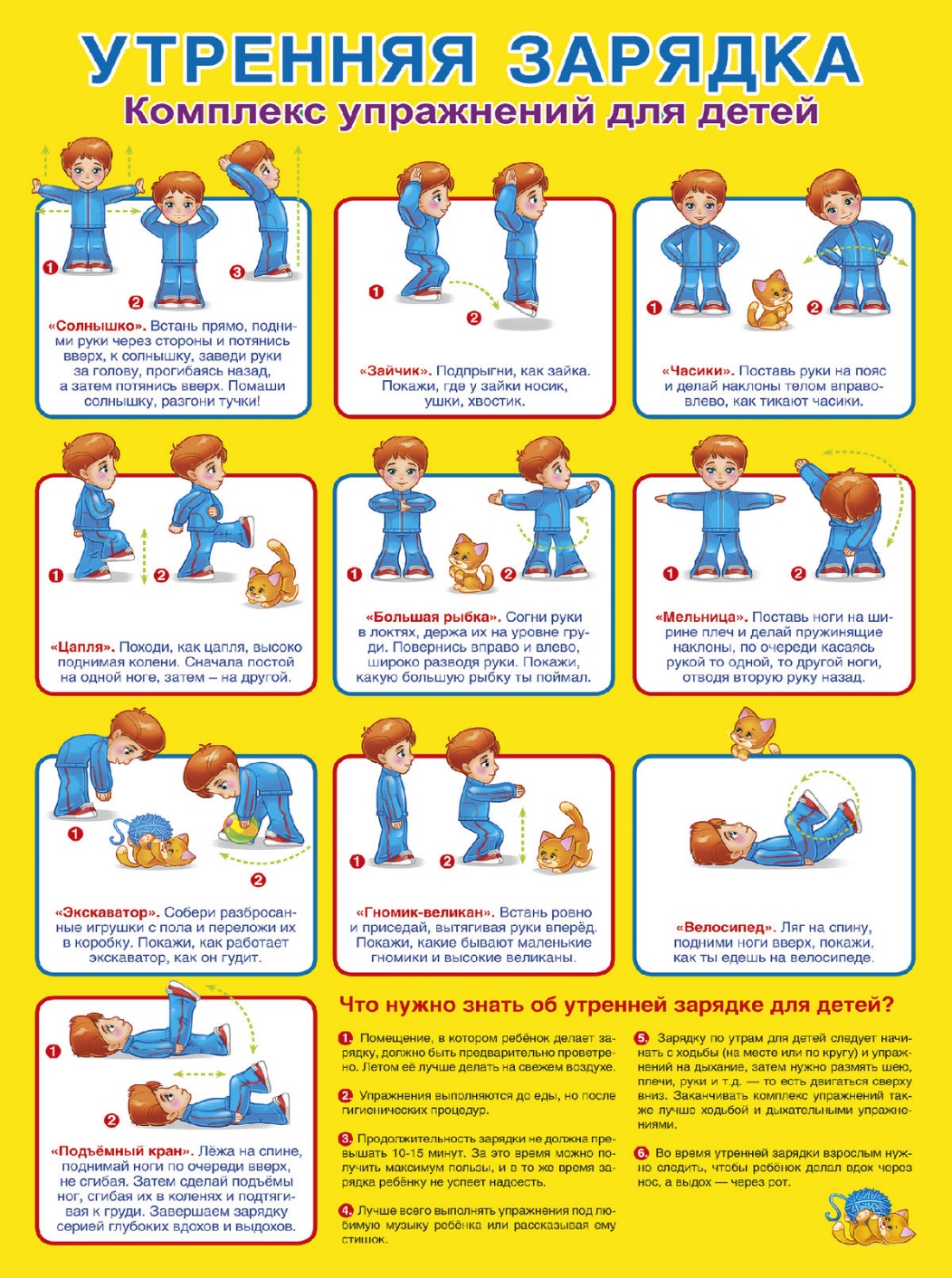
***Маршрутный лист на период дистанционного обучения для детей средней группы***

***Вторник 10.01.2023***

***1* Разминка 2** **Общеразвивающие упражнения**

****[**https://youtu.be/vre4MVRIq4K**](https://youtu.be/vre4MVRIq4K)

**** **3 Игра**

**«Бег с препятствиями»**

На беговом маршруте устанавливаются препятствия.

Некоторые нужно оббегать, некоторые-перепрыгивать, а под некоторыми-проползать.

Препятствиями могут служить обычные игрушки и стулья.

Ребенок должен пройти через все препятствия, чтобы добраться до финиша,

на котором могут ждать папа или мама.