***Маршрутный лист на период дистанционного обучения для детей разновозрастной группы 4-7 лет***

***Понедельник 09.01.2023***

***1* Разминка-КУКУТИКИ**

****[**https://youtu.be/7ELMG9fVeY**](https://youtu.be/7ELMG9fVeY) **2** Общеразвивающие упражнения

 ******

**3** **Игра «Бег с препятствиями.»**

На беговом маршруте устанавливаются препятствия. Некоторые нужно оббегать, некоторые-перепрыгивать, а под некоторыми-проползать. Препятствиями могут служить обычные игрушки и стулья. Ребенок должен пройти через все препятствия, чтобы добраться до финиша, на котором могут ждать папа или мама.