***Маршрутный лист на период дистанционного обучения для детей подготовительной группы***

***Понедельник 09.01.2023***

***1* Разминка-ЧУДАРИКИ-САМОЛЕТ**

[**https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg**](https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg) **2** **Общеразвивающие упражнения**

** **

**3 Игра «Воздушный забег»**

Надуйте воздушный шарик, отметьте точку старта и финиша, расставьте препятствия (например, мягкие игрушки) и начинайте забег. Главное условие-донести мяч от старта до финиша, не касаясь его руками. Можно помогать плечом, носом, головой, коленкой.