

# Маршрутный лист на период дистанционного обучения в 1 младшей группе на 10.01.2023г.

Тема недели: «Зимняя сказка»»

## НОД «Развитие речи».

Тема «Чтение сказки Л. Толстого «Три медведя»

Цель: познакомить детей с новой сказкой. Учить внимательно слушать произведение.

**Игра – занятие : «Три медведя»**  
**Цель:** Воспитывать у детей умение менять высоту голоса.  
Изменение тона голоса по высоте.  
Краткое описание:  
Взрослый рассказывает сказку «Три медведя», сопровождая свою речь показом иллюстраций. Потом задает детям вопросы, например: «Что сказал Михаил Иванович, когда увидел, кто ел с моей тарелки?»  
**Дети, отвечая на вопросы, меняют соответственно высоту голоса.**  
**Методические указания.** Взрослый следит, чтобы, подражая Мишутке, Анастасии Петровне и Михаилу Ивановичу, дети не говорили очень высоко (до писка) и очень низко (до хрипоты в голосе), т. е. чтобы они повышали и понижали голос в доступных для них пределах.

MyShared

## НОД «Физкультура»

Цель: побуждать детей к двигательной активности

Общеразвивающие упражнения

И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки с кубиками опущены вдоль туловища.

Поднять руки вверх, показать кубики, вернуться в и.п. (3 раза)

И.п. — стоя, ноги вместе, руки с кубиками подняты вверх.

Присесть, положить кубики на пол, вернуться в и. п.

Присесть, взять кубики, вернуться в и. п. (3-4 раза)

И. п. — стоя, ноги вместе, руки с кубиками подняты вверх.

Присесть, удерживая кубики над собой, вернуться в и.п. (3-4 раз)

И. п. — сидя на полу, ноги прямо, руки с кубиками за спиной.

Наклониться вперед, коснуться кубиками пальцев ног, вернуться в и. п. (3-4 р

И. п. — ноги слегка расставлены, руки с кубиками разведены в стороны.

Основные движения

- Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу;
  - Прыжки с продвижением вперед с мячом в руках. Игровое упражнение
  - «Догони мяч» (прокатить мяч двумя руками и догнать его).
- Заключительная часть Ходьба с дыхательными упражнениями в течение 1,5м.

Зарядка: [https://www.youtube.com/watch?v=EKyZqAlZ5lc&list=PLoZUxlOrtDA3Eza\\_hnTxxE-WZj3pZOZHf&index=7](https://www.youtube.com/watch?v=EKyZqAlZ5lc&list=PLoZUxlOrtDA3Eza_hnTxxE-WZj3pZOZHf&index=7)

## Минутка безопасности

Цель: Привитие навыков безопасного поведения в зимнее время года.

